

Bemutatók



SmartShito - a SmartSportSystem része

A SmartShito egy autentikus harcművészeti rendszer, amely egy különleges, egyedi szintézisben ötvözi a különböző stílusok, irányzatok leghatékonyabb módszereit, technikáit.

Megvan benne a harcművészetek / küzdősportok fejlődésének minden része.

A „klasszikus” önvédelem, a „tradicionális” önfejlesztés és a „modern” versenytechnika.

Mindegyik elem tökéletesen van fejlesztve és mindegyik elem összefüggésben, kölcsönhatásban áll az összes többivel.

Így mindegy milyen korban, mindegy milyen céllal jössz és kezdjed el, biztosan megtalálod benne Önmagad!

Gyerek, felnőtt és családi képzés!



SmartGuard - a SmartSportSystem része

Önvédelem és Egészségvédelem

A SmartGuard a valós, utcai önvédelem.

Rendkívüli hatékonysága az emberi test legcélszerűbb módon történő használatában, valamint a test „gyenge” pontjainak (ÉletPontok) tudatos támadásában rejlik.

Így maximálisan alkalmas nők, gyerekek, gyengébb fizikumúak képzésére is!

Ötvözi az az évezredes harci tapasztalatokat és a modern technikákat, taktikákat, felhasználja a tudományos kutatásokat, kiszolgálja a mai igényeket. Olyan biztos alapokat ad, amelyek garantálják a folyamatos fejlődést.

Egyaránt tanít pusztakez és fegyveres (kés, bot, pisztoly) támadások elleni védekezést.

A SmartGuard „külső” részei fizikális képzés: technikai képzés, taktikai képzés, elméleti képzés

A SmartGuard „belső” részei: mentális képzés, egészségvédelem, energetizálás prevenció, rekreáció

A SmartGuard gyors, könnyen tanulható, rendkívül hatékony, élvezetes.

A SmartGuard immáron 3 kontinens, több mint 20 országában elterjedt, bizonyított olyan helyeken is, mint pl. a Sri lankai hadsereg.



SmartChikung - a SmartSportSystem része

A SmartChikung kínai eredetű, belső energia torna

Életerő, Vitalitás, Belső Energia fejlesztés, Egészségmegőrzés, Betegségmegelőzés, Öngyógyítás, Rehabilitáció, Testi - Mentális fejlődés

Minden korosztálynak!



Xtreme Harcművészet / Breakdance

Szénási Gergely Zoltán

A Smart SportSystem karatékája. Kétszeres Karate Világbajnok, 10x Magyar Bajnok.

Táncban a „The Core” csapat tagjaként a Hip Hop International Hungary versenyének győztese és ezzel a „The Core” az első magyar csapat, amelyik kijutott Las Vegasba „World HipHop Dance Championships” hip hop világ bajnokságra.

Hat éves korától foglalkozik harcművészetekkel, 14 éves korától táncsal.

A számtalan, legrangosabb hazai és nemzetközi karate bajnokság megnyerése közben olyan táncprodukciókban szerepel, mint az: „Az Utca”, „Travel in my Bodies”, „A Perem”, „RehearsalRoom”, „Táncok útján” stb...

Rendszeresen fellép a hazai nagy fesztiválokon (pl.: Sziget fesztivál, Vidor fesztivál), külföldi produkciókban szerepel: Törökországban, Spanyolországban, Egyiptomban.

B-Real School tánciskola vezetője



Ronan Morgan

Ír-sztepp Táncgyűjtés és Tánciskola

Ír-sztepp

Szénási Barbara, az Ír-sztepp Világszövetség által kvalifikált, Írországban diplomázott, egyetlen magyar származású irtánc-tanár.

Magyarországon az egyetlen, Világszövetség által is hivatalosan jegyzett, Ronan Morgan Tánciskola vezetője.

Tanít a Madách Musical Táncművészeti Iskolában, tánckurzusokat tart Ausztriában, Csehországban és Szlovákiában.

Kétszeres Írtánc Európa Bajnok.

Olyan híres showkban táncolt, mint pl.: az Invasion, Ancient Pulse olyan hírességekkel egy színpadon, mint Ronan Morgan, Stephen Scariif (Michal Flatley szólótáncosa), a híres ír együttesel a Four man and the dog-al vagy a világhírű hegedűművész Máiréad Nesbitt-tel.

Majd egy évig tanított Taipei-en, jelenleg dolgozott együtt a Crystal együttesel és Alföldi Róberttel is.

Négy éves korától foglalkozik táncsal. A „Csillagszeműeknél” kezdett, Tímár Sándor vezetésével. Elvégezte a Sütő Enikő modell iskoláját és különböző előadásokban lett szólótáncos.

Az irtáncsal 12 éve foglalkozik, mára már teljesen professzionális módon.